Утверждаю
заведующий МБДОУ № 1
_____ Т.Д.Макуха
приказ №29 от 30.08.2019

Режим дня (второй период)

Режимные моменты	Группа №1 (2 гр.ран. возраста)	Группа №2 (2 гр.ран. возраста)	Группа №3 (1 гр. ран. возраста)	Группа №4 (2 гр.ран. возраста)	Группа №5 (2 гр.ран. возраста)	Группа №6 (2 гр.ран. возраста)
Прием, осмотр, измерение температуры, взаимодействие с семьями воспитанников , утренняя гимнастика, игровая деятельность	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку гигиенические процедуры, игры, индивидуальная работа с детьми	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Завтрак	**8.30.-.8.50**	**8.30.-.8.50**	**8.30.-.8.50**	**8.30.-.8.50**	**8.30.-.8.50**	**8.30.-.8.50**
Игровая деятельность	8.50 – 8.55	8.50 – 8.55	8.50 – 8.55	8.50 – 8.55	8.50 – 8.55	8.50 – 8.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	8.55 – 11.20	8.55 – 11.20	8.55 – 11.20	8.55 – 11.20	8.55 – 11.20	8.55 – 11.20
Второй завтрак	**10.10 – 10.20**	**10.10 – 10.20**	**10.10 – 10.20**	**10.10 – 10.20**	**10.10 – 10.20**	**10.10 – 10.20**
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.20 – 11.50	11.20 – 11.50	11.20 – 11.50	11.20 – 11.50	11.20 – 11.50	11.20 – 11.50
Обед	11.50 – 12.20	11.50 – 12.20	11.50 – 12.20	11.50 – 12.20	11.50 – 12.20	11.50 – 12.20
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Полдник	**15.40 – 16.00**	**15.40 – 16.00**	**15.40 – 16.00**	**15.40 – 16.00**	**15.40 – 16.00**	**15.40 – 16.00**
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность, взаимодействие с семьями воспитанников и уход домой	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00
Уход домой	17.00	17.00	17.00	17.00	17.00	17.00