


 Утверждаю
 заведующий МБДОУ № 1
 Т. Д. Макуха
 приказ № 129 от 28.08.2020

Режим дня во второй группе раннего возраста № 1 (первый период)

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<i>Режимные моменты</i>					
Прием, осмотр, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры подготовка к НОД	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.20
НОД	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.10	9.00 – 9.30	9.20 – 9.30
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.20	9.30 – 11.20	9.10 – 11.20	9.30 – 11.20	9.30 – 11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры, игра	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
НОД	15.00-15.20			15.00-15.20	
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50	15.20 – 15.50	15.20 – 15.50	15.20 – 15.50	15.20 – 15.50
Самостоятельная деятельность, игры подготовка к НОД	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00		15.50-16.00
НОД		16.00 – 16.30	16.00 – 16.30		16.00 – 16.30
СОД				15.50-16.00	
Вечер развлечений	16.00-16.10				
Подготовка к прогулке, прогулка, организация игровой деятельности	16.10 – 17.00	16.30 – 17.00	16.20 – 17.00	16.00 – 17.00	16.20 – 17.00
Уход детей домой	17.00	17.00	17.00	17.00	17.00



Режим дня во второй группе раннего возраста № 2 (первый период)

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<i>Режимные моменты</i>					
Прием, осмотр, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры подготовка к НОД	8.50 – 9.00	8.50 – 9.20	8.50 – 9.00	8.50 – 9.20	8.50 – 9.00
НОД	9.00 – 9.30	9.20 – 9.30	9.00 – 9.30	9.20 – 9.30	9.00 – 9.30
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.20	9.30 – 11.20	9.30 – 11.20	9.30 – 11.20	9.30 – 11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры, игра	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
НОД	15.00-15.20		15.00-15.20		
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50	15.20 – 15.50	15.20 – 15.50	15.20 – 15.50	15.20 – 15.50
Самостоятельная деятельность, игры подготовка к НОД	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
НОД		16.00 – 16.30		16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
СОД	16.00 – 16.10				
Вечер развлечений			16.00 – 16.10		
Подготовка к прогулке, прогулка, организация игровой деятельности	16.10 – 17.00	16.30 – 17.00	16.10 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Уход детей домой	17.00	17.00	17.00	17.00	17.00



Режим дня во второй группе раннего возраста № 3 (первый период)

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<i>Режимные моменты</i>					
Прием, осмотр, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры подготовка к НОД	8.50 – 9.00	8.50 – 9.20	8.50 – 9.00	8.50 – 9.20	8.50 – 9.00
НОД	9.00 – 9.10	9.20 – 9.30	9.00 – 9.30	9.10 – 9.20	9.00 – 9.30
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10 – 11.20	9.30 – 11.20	9.30 – 11.20	9.20 – 11.20	9.30 – 11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры, игра	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
НОД		15.00-15.20			15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50	15.20 – 15.50	15.20 – 15.50	15.20 – 15.50	15.20 – 15.50
Самостоятельная деятельность, игры подготовка к НОД	15.50 – 16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00
НОД	16.00-16.30		16.00 – 16.30	16.00-16.30	
СОД					16.00-16.10
Вечер развлечений		16.00-16.10			
Подготовка к прогулке, прогулка, организация игровой деятельности	16.30 – 17.00	16.10 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.10 – 17.00
Уход детей домой	17.00	17.00	17.00	17.00	17.00



Режим дня во второй группе раннего возраста № 4 (первый период)

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<i>Режимные моменты</i>					
Прием, осмотр, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры подготовка к НОД	8.50 – 9.00	8.50 – 9.10	8.50 – 9.00	8.50 – 9.20	8.50 – 9.00
НОД	9.00 – 9.10	9.10 – 9.20	9.00 – 9.30	9.10 – 9.20	9.00 – 9.10
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10 – 11.20	9.20 – 11.20	9.30 – 11.20	9.20 – 11.20	9.10 – 11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры, игра	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
НОД	15.00-15.20		15.00-15.20		
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50	15.20 – 15.50	15.20 – 15.50	15.20 – 15.50	15.20 – 15.50
Самостоятельная деятельность, игры подготовка к НОД	15.50-16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00
НОД		16.00-16.30		16.00-16.30	16.00-16.30
СОД	16.00-16.10				
Вечер развлечений			16.00 – 16.10		
Подготовка к прогулке, прогулка, организация игровой деятельности	16.00 – 17.00	16.30 – 17.00	16.10 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Уход детей домой	17.00	17.00	17.00	17.00	17.00



Режим дня в первой группе раннего возраста № 5 (первый период)

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<i>Режимные моменты</i>					
Прием, осмотр, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры подготовка к НОД	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
НОД	9.10 – 9.20	9.00 – 9.30	9.10 – 9.20	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 – 11.20	9.30 – 11.20	9.20 – 11.20	9.30 – 11.20	9.30 – 11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры, игра	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
НОД		15.00-15.20			15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50	15.20 – 15.50	15.20 – 15.50	15.20 – 15.50	15.20 – 15.50
Самостоятельная деятельность, игры подготовка к НОД	15.50-16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00
НОД	16.00-16.30		16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	
СОД					16.00 – 16.10
Вечер развлечений		16.00 – 16.10			
Подготовка к прогулке, прогулка, организация игровой деятельности	16.30 – 17.00	16.10 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.10 – 17.00
Уход детей домой	17.00	17.00	17.00	17.00	17.00



Режим дня во второй группе раннего возраста № 6 (первый период)

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<i>Режимные моменты</i>					
Прием, осмотр, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры подготовка к НОД	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.10	8.50 – 9.00
НОД	9.00 – 9.30	9.00 – 9.10	9.00 – 9.30	9.00 – 9.10	9.00 – 9.30
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.20	9.10 – 11.20	9.30 – 11.20	9.10 – 11.20	9.30 – 11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры, игра	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
НОД	15.00-15.20				15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50	15.20 – 15.50	15.20 – 15.50	15.20 – 15.50	15.20 – 15.50
Самостоятельная деятельность, игры подготовка к НОД	15.50-16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00
НОД		16.00-16.30	16.00-16.30	16.00 – 16.30	
СОД	16.00-16.10				
Вечер развлечений					16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, организация игровой деятельности	16.10 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.10 – 17.00
Уход детей домой	17.00	17.00	17.00	17.00	17.00