

Утверждаю  
заведующий МБДОУ № 1  
Л.Г.Стельмах  
приказ № 190 от 31.08.2023

## Режим дня в группе детей от 1,2-х до 2-х лет

### ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренняя встреча (прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа)	7.00-8.00
Возвращение с прогулки. Утренняя гимнастика	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. <i>Завтрак</i>	8.20-8.50
Игры, совместная деятельность детей	8.50 - 9.00
Занятия (по подгруппам)	9.00 – 9.50
Совместная деятельность, игры	9.50 - 10.30
<i>2-й завтрак</i>	10.30 - 10.40
Прогулка, подвижные игры на прогулке, индивидуальная работа, деятельность детей	10.40 - 11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.40 - 12.00
<i>Обед</i>	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.20
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательные упражнения, игры, совместная деятельность	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры. <i>Полдник</i>	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, беседы, совместная деятельность	16.00 – 17.00
Уход детей домой	17.00

## Режим дня в группе детей от 1,2-х до 2-х лет

### ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренняя встреча (прием детей на воздухе, осмотр) игры, индивидуальная работа), игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Возвращение с прогулки.	8.20-8.30

Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. <i>Завтрак</i>	8.30-9.00
Прогулка, совместная деятельность, образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла, подвижные игры, игры с водой, песком, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность детей (художественная, конструктивная...) индивидуальная работа, продуктивная деятельность, закаливание, гигиенические процедуры	9.00 - 11.45
<i>2-й завтрак</i>	<i>10.30 - 10.40</i>
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.45 - 12.00
<i>Обед</i>	<i>12.00 - 12.30</i>
Подготовка ко сну. Дневной сон с доступом воздуха	12.30 - 15.30
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательные упражнения, игры, совместная деятельность	15.30 - 15.40
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры. <i>Полдник</i>	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, беседы, совместная деятельность	16.00 – 17.00
Уход детей домой	17.00

### Режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет

#### *ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД*

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренняя встреча (прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа)	7.00-8.00
Возвращение с прогулки. Утренняя гимнастика	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. <i>Завтрак</i>	8.20-8.50
Игры, совместная деятельность детей	8.50 - 9.00
Занятия по подгруппам	9.00 – 10.00
Совместная деятельность, игры	10.00 - 10.30
<i>2-й завтрак</i>	<i>10.30 - 10.40</i>
Прогулка, подвижные игры на прогулке, индивидуальная работа, деятельность детей	10.40 - 11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.40 - 12.00
<i>Обед</i>	<i>12.00 - 12.20</i>
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.20
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательные упражнения, игры, совместная деятельность	15.20 - 15.30

Подготовка к полднику, гигиенические процедуры. <i>Полдник</i>	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, беседы, совместная деятельность	16.00 – 17.00
Уход детей домой	17.00

*Режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет*

*ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД*

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренняя встреча (прием детей на воздухе, осмотр) игры, индивидуальная работа), игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Возвращение с прогулки.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. <i>Завтрак</i>	8.30-9.00
Прогулка, совместная деятельность, образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла, подвижные игры, игры с водой, песком, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность детей (художественная, конструктивная...) индивидуальная работа, продуктивная деятельность, закаливание, гигиенические процедуры	9.00 - 11.45
<i>2-й завтрак</i>	<i>10. 30 - 10.40</i>
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.45 - 12.00
<i>Обед</i>	<i>12.00 - 12.30</i>
Подготовка ко сну. Дневной сон с доступом воздуха	12.30 - 15.30
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательные упражнения, игры, совместная деятельность	15.30 - 16.00
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры. <i>Полдник</i>	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, беседы, совместная деятельность	16.00 – 17.00
Уход детей домой	17.00